



COMMUNE DE MARQUILLIES
-
COURRIER DE LA MAIRIE



Objet : CANICULE

A l'attention des personnes de 70 ans et +

Madame, Monsieur,

La canicule est définie par de très fortes chaleurs le jour et la nuit durant au moins 3 jours consécutifs

Les services météorologiques définissent ces périodes lorsque les températures minimales sont au-dessus de 20°C et les températures maximales supérieures à 33° C. Cette règle peut cependant varier.

C'est la Préfecture qui informe les Mairies des périodes dites de « canicules ».

Ci-après, les bons réflexes à adopter :

- Boire régulièrement de l'eau
- Mouiller son corps et se ventiler
- Maintenir sa maison au frais : fermer ses volets le jour
- Manger en quantité suffisante
- Ne pas boire d'alcool
- Eviter les efforts physiques
- En cas d'urgence appeler le 15

Par ailleurs, pour vous accompagner pendant ces périodes, la Commune de Marquillies vous propose certains services tels que :

- Prise de contact quotidien
- Fourniture de bouteilles d'eau si nécessaire
- Etc....

Si vous souhaitez bénéficier de ces différents services merci de vous faire connaître avant le lundi 31 juillet 2026 soit :

- Par téléphone au n° 03 20 29 00 09
- Par mail à l'adresse : mairiemarquillies@marquillies.com
- En vous rendant à l'accueil de la Mairie

Restant à votre disposition si nécessaire

Très cordialement, fait à Marquillies, le 18 juin 2026

