

AGENDA

Du 1er au 31 mars 2026

Lundi 2 mars



Séances de socio-coiffure

Séances individuelles

🕒 14h00 - 17h45

PRIVÉ



Atelier numérique

Prise en main et découverte de l'outil

🕒 15h00 - 16h30

GRATUIT

☎ 06 41 30 94 42

INSCRIPTION

Mardi 3 mars



Stimulation cognitive

🕒 14h00 - 15h15

PRIVÉ



Yoga

🕒 19h00 - 20h00

☎ 07 81 25 21 57

GRATUIT

INSCRIPTION

Mercredi 4 mars



Médiation animale

🕒 14h00 - 15h00

PRIVÉ



Activité manuelle & jeux de société

🕒 15h00 - 17h00

PRIVÉ

Jeudi 5 mars



Atelier aquarelle

🕒 14h15 - 15h15

☎ 06 15 37 87 07

GRATUIT

INSCRIPTION

Vendredi 6 mars



Atelier céramique

🕒 10h30 - 11h30

PRIVÉ

Samedi 7 mars



Atelier portage bébé

🕒 14h00 - 16h30

☎ 06 88 17 30 83

PAYANT

INSCRIPTION



Repair café = Salle Raoult

Prolonger la vie de vos objets grâce à une réparation ou un simple entretien

🕒 14h00 - 17h00

☎ 06 74 49 15 02

GRATUIT

ENTRÉE LIBRE



Lundi 9 mars



Atelier diététique

Atelier nutrition santé et bien-être +65 ans

🕒 10h30 - 12h30

PRIVÉ



Activité physique adaptée

🕒 14h30 - 16h00

PRIVÉ

Mardi 10 mars



Stimulation cognitive

🕒 14h00 - 15h15

PRIVÉ



Atelier théâtre adapté

"A vous les artistes!"

🕒 15h00 - 16h15

☎ 06 58 48 52 48

GRATUIT

INSCRIPTION



Yoga

🕒 19h00 - 20h00

☎ 07 81 25 21 57

GRATUIT

INSCRIPTION



Lundi 16 mars



Atelier numérique

Prise en main et découverte de l'outil

🕒 15h00 - 16h30

☎ 06 41 30 94 42

GRATUIT

INSCRIPTION

Mardi 17 mars



Stimulation cognitive

🕒 14h00 - 15h15

PRIVÉ



Yoga

🕒 19h00 - 20h00

☎ 07 81 25 21 57

GRATUIT

INSCRIPTION

Mercredi 18 mars



Spectacle de cirque

Sous le chapiteau du cirque Nelson

DUMAS

🕒 15h00 - 16h00

☎ 03 20 44 08 50

GRATUIT

INSCRIPTION

Jeudi 19 mars



Gym douce

🕒 10h30 - 11h30

PRIVÉ

Samedi 21 mars



Atelier fine bouche

🕒 14h30 - 16h30

☎ 06 99 66 02 02

PARTICIPATION LIBRE

INSCRIPTION

Lundi 23 mars



Atelier diététique

Atelier nutrition santé et bien-être +65 ans

🕒 10h30 - 12h30

PRIVÉ



Activité physique adaptée

🕒 14h30 - 16h00

PRIVÉ

Mardi 24 mars



Soins de socio-esthétique

Séances individuelles

🕒 14h00 - 17h00

PRIVÉ



Yoga

🕒 19h00 - 20h00

☎ 07 81 25 21 57

GRATUIT

INSCRIPTION

Mercredi 25 mars



Art floral

🕒 14h00 - 15h30

☎ 07 69 05 84 68

PAYANT

INSCRIPTION



Équithérapie

🕒 14h30 - 15h30

PRIVÉ



Activité manuelle, jeux de société

🕒 15h00 - 17h00

PRIVÉ

Vendredi 27 mars



Activité intergénérationnelle

La microcrèche les Petits Loups

🕒 10h30 - 11h30

PRIVÉ



Atelier céramique

🕒 14h00 - 15h00

PRIVÉ



Atelier cuisine

🕒 14h30 - 16h30

PRIVÉ

Lundi 30 mars



Atelier numérique

Prise en main et découverte de l'outil

🕒 15h00 - 16h30

☎ 06 41 30 94 42

GRATUIT

INSCRIPTION

Mardi 31 mars



Peinture sur soie

Personnalisation d'un foulard

🕒 14h30 - 16h00

PRIVÉ



Yoga

🕒 19h00 - 20h00

☎ 07 81 25 21 57

GRATUIT

INSCRIPTION