

Semaine du 2 au 8 Mars 2026

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU MIXÉ (entrée et viande indiv mixée)	MENU AMELIORÉ
Lundi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Duo de crudités	Andouille	Duo de crudités vinaigrette sans sel	Betteraves rouges vinaigrette	Assiette de crudités
	Boeuf stroganoff	Crepinette forestière au jus	Boeuf stroganoff	Poulet à la moutarde	Boeuf tomate
	Pâtes Bio		Pâtes Bio	Purée du jour	Panais
	Panais	Riz Bio aux légumes	Panais		Pommes de terre rissolées
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Fromage et Beurre	Laitage	Fromage et Beurre
	Yaourt local sucré	Fruit de saison	Yaourt local sucré	Yaourt local sucré	Pâtisserie du jour
Mardi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Salade d'agrumes	Salade piémontaise	Salade d'agrumes sans sel	Concombre vinaigrette	Salade d'agrumes et surimi
	Cassoulet	Escalope de poulet sauce champignons	Cassoulet	Jambon braisé	Cassoulet
	Pommes de terre	Haricots beurre	Pommes de terre	Purée du jour	Pommes de terre
	Haricots blanc	Semoule Bio	Haricots blanc		Haricots blanc
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Laitage	Fromage et Beurre
	Fruit de saison	Liégeois au café	Fruit de saison	Compote de fruit	Pâtisserie du jour
Mercredi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Saucisson à l'ail	Chou fleur sauce cocktail	Chou fleur vinaigrette sans sel	Salade haricots pommes de terre	Duo de charcuterie
	Andouillette sauce moutarde	Filet de poisson à l'aneth	Andouillette sauce moutarde	Poulet citron	Andouillette aux maroilles
	Salade	Brunoise de légumes	Salade	Purée du jour	Salade verte
	Frites	Coeur de blé Bio	Frites	Laitage	Pommes de terre
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Crème dessert au caramel	Fromage et Beurre
	Crème dessert caramel	Compote de fruits	Crème dessert au caramel		Pâtisserie du jour
Jeudi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage
	Salade bretonne	Taboulé	Salade bretonne	Betteraves	Salade bretonne
	Sauté de dinde au cidre	Boule au boeuf sauce tomate	Sauté de dinde au cidre	Porc à la diable	Sauté de dinde au cidre
	Haricots blanc	Pâtes Bio au fromage	Haricots blanc	Purée du jour	Haricots blanc
	Pommes de terres sautées		Pommes de terre sautées	Laitage	Pommes de terres sautées
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage		Fromage et Beurre
	Far breton	Fromage blanc aux fruits	Far breton	Compote de pommes	Far breton
Vendredi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Mousse de foie et cornichons	Carottes râpées vinaigrette au citron	Salade verte vinaigrette sans sel	Oeuf dur vinaigrette	Assiette de charcuteries
	Filet de poisson sauce cumin	Croissant au jambon	Filet de poisson sauce cumin	Colin Oseille	Filet de poisson sauce cumin
	Brocolis	Salade verte	Brocolis	Purée du jour	Riz bio
	Riz bio		Riz bio		Brocolis
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Laitage	Fromage et Beurre
	Mousse citron	Fruit de saison Bio	Mousse citron	Mousse citron	Pâtisserie du jour
Samedi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Salade fromagère	Salade de pâtes	Carottes râpées vinaigrette sans sel	Carottes	Duo de crudités
	Petit salé	Quiche aux légumes	Jambon sans sel	Jambon braisé	Petit salé
	Carottes	Salade verte	Carottes	Purée du jour	Carottes
	Lentilles		Lentilles		Lentilles
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Laitage	Fromage et Beurre
	Compote de pommes HVE	Petits suisses aromatisés	Compote de pommes	Compote de pommes	Pâtisserie du jour
Dimanche	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Pêche au thon	Crudités	Pêche au thon	Quiche sans pâte au fromage	Pêche au thon
	Plntade aux poires	Cannellonis gratinés	Plntade aux poires	Dinde à l'estragon	Plntade aux poires
	Petits pois		Petits pois	Purée du jour	Petits pois
	Pommes de terre grenaille		Pommes de terre grenaille		Pommes de terre grenaille
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Fromage et Beurre	Laitage	Fromage et Beurre
	Eclair au café	Fruit au sirop	Eclair au café	Flan vanille	Eclair au café

www.apirestaurant.com - API RESTAURATION, SAS

Capital de 10 000 000 € - RCS Lille Métropole : 177 181 619 - Siret : 181 180 040 Capital de 10 000 000 € - Membre adhérent Agence Paris de Cuisines Artisan - Territoires du Montepère - N° de 12 Jours 000 105 - 62540 ABREUILS - Tél. : 03 52 23 11 09 - Fax : 03 21 77 00 52

Semaine du 9 au 15 Mars 2026

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU MIXÉ (entrée et viande indiv mixée)	MENU AMELIORÉ
Lundi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Duo de saucissons	Taboulé	Macédoine vinaigrette sans sel	Carottes vinaigrette	Duo de charcuterie
	Boules à l'agneau	Filet de merlu MSC sauce cumin	Boules à l'agneau	Colin oseille	Tajines (boules agneau)
	Pommes de terre	Poêlée de légumes	Pommes de terre	Purée du jour	Légumes tajine
	Légumes tajine	Pâtes Bio	Légumes tajine	Laitage	Pommes de terre
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Mousse au chocolat	Fromage et Beurre
Mardi	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Mousse au chocolat		Pâtisserie du jour
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Salade de pâtes au thon	Macédoine	Salade de pâtes sans sel	Oeuf mimosa à la tomate	Salade de pâtes au thon
	Poulet à l'américaine	Jambon braisé	Poulet à l'américaine	Jambon braisé	Poulet roti aux herbes
	Poêlée de poivrons	Endive braisée	Poêlée de poivrons	Purée du jour	Poêlée de poivrons
	Riz Bio	Pommes de terre	Riz Bio	Laitage	Riz Bio
Mercredi	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Compote de fruit	Fromage et beurre
	Fromage blanc sucré	Compote de fruit	Fromage blanc sucré		Pâtisserie du jour
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Feuilleté aux champignons	Chou blanc aux raisins	Chou blanc vinaigrette sans sel	Salade de lentilles au saumon fumé	Quiche lorraine
	Sauté de boeuf sauce mode	Parmentier végétarien	Sauté de boeuf sauce mode	Boeuf Carottes	Sauté de boeuf carottes
	Carottes	Salade verte	Carottes	Purée du jour	Pommes de terre duchesse
Jeudi	Pommes de terre	Fromage et beurre	Pommes de terre	Laitage	Carottes
	Fromage et Beurre	Crème à la vanille	Fromage et beurre	Crème à la vanille	Fromage et Beurre
	Fruit de saison		Fruit de saison		Pâtisserie du jour
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage
	Paté de lapin	Salade sombrero	Salade sombrero sans sel	Betteraves rouges vinaigrette	Paté de lapin
	Poulet Grand mère	Knack au porto	Poulet Grand mère	dinde	Poulet Grand mère
Vendredi	Salade verte	Poêlée de légumes	Salade verte	Purée du jour	Salade verte
	Frites	Semoule Bio	Frites	Laitage	Frites
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Flan caramel	Fromage et Beurre
	Paris brest	Flan caramel	Paris brest		Pâtisserie du jour
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Celeri vinaigrette à l'echalote	Salade de pommes de terre	Celeri vinaigrette sans sel	Celeri remoulade	Duo charcuterie
Samedi	Lasagnes	Tarte aux oignons	Lasagnes	Colin	Lasagnes
		Salade verte		Purée du jour	salade verte
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Laitage	Fromage et Beurre
	Crème dessert café	Fruit de saison Bio	Crème dessert café	Crème dessert café	Pâtisserie du jour
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Betteraves rouges vinaigrette	Salade de brocolis	Betteraves rouges vinaigrette sans sel	Concombre vinaigrette	Terrine de légumes sauce cocktail
Dimanche	Duo de charcuteries	Filet de colin sauce hollandaise	Jambon sans sel	Jambon braisé	Duo de charcuteries
	Salade	Fondue de poireaux	Salade	Purée du jour	Salade verte
	Pommes de terre dorées	Blé Bio	Pommes de terre dorées	Laitage	Pommes de terre dorées
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Compote de fruit	Fromage et Beurre
	Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison		Pâtisserie du jour
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Jambon sec et beurre	Chou fleur sauce cocktail	Jambon sec et beurre	oeuf mimosa asperge	Jambon sec et beurre
	Lapin aux pruneaux	Cordon bleu	Lapin aux pruneaux	Boeuf bourguignon	Lapin aux pruneaux
	Flageolets aux carottes		Flageolets aux carottes	Purée du jour	Flageolets aux carottes
	Gratin dauphinois	Pâtes Bio au fromage	Gratin dauphinois	Laitage	Gratin dauphinois
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Crème patissiere et compote de pommes	Fromage et Beurre
	Pâtisserie	Compote de pommes HVE	Pâtisserie		Pâtisserie

www.apisouslensois.com - API RESTAURATIONS, S.A.S

 Capital de 16 070 449 € - RCS Lille Métropole - 477 141 814 - Siège : 103 rue du Général de Gaulle - 59129 - Merville-la-Petite
 Agence Pau-de-Calais Artois - Terraines du Montphenon - Site de la Fosse 29 bis - 62296 LÉZ-LES-BAIES - Tél. : 03 52 93 41 19 - Fax : 03 52 93 41 92

www.apirestauration.com - API RESTAURATION, S.A.S
Capital de 10 000 000 € - RCS Lille Métropole - 477 181 016 - 52 rue du Général de Gaulle 59179 Monnaie d'Argent
Agence Paris - Calais - Arras - T. 03 20 50 00 00 - Fax 03 20 50 00 01 - 55 rue de la République - 59000 Lille - France

Semaine du 23 au 29 Mars 2026

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU MIXÉ (entrée et viande indiv mixée)	MENU AMELIORÉ
Lundi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Coleslaw	Taboulé	Coleslaw sans sel	Carottes vinaigrette	Quiche au fromage
	Filet de poulet moutarde	Saucisse fumée aux oignons	Filet de poulet moutarde	Poulet	Poulet grand mère
	Riz Bio	Lentilles aux navets	Riz Bio	Purée du jour	et ses légumes
	Endive Braisée	Pommes de terre	Endive Braisée	Laitage	Riz bio
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Compote de fruit	Fromage et Beurre
	Compote de fruit	Yaourt aromatisé BIO	Compote de fruit		Compote de fruit
Mardi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Mortadelle et condiments	Poireaux mimosa	Poireaux vinaigrette sans sel	Oeuf mimosa à la tomate	Pâté en croute
	Waterzoi de poisson	Paupiette au veau au jus	Waterzoi de poisson	Colin oseille	Marmite du pêcheur
	Julienne de légumes	Carottes braisées	Julienne de légumes	Purée du jour	Pommes de terre vapeur
	Pommes de terre vapeur	Boulgour	Pommes de terre vapeur	Laitage	et ses légumes
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Liégeois café	Fromage et beurre
	Liégeois café	Fruit de saison Bio	Liégeois café		Pâtisserie du jour
Mercredi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Carottes râpées	Quiche aux légumes	Carottes râpées vinaigrette sans sel	Salade haricots verts	Feuilleté dubarry
	Cuisse de poulet rôti sauce barbecue	Bolognaise	Cuisse de poulet rôti sauce barbecue	Osso bucco de dinde	Cuisse de poulet aux herbes
	Salade verte	Pâtes Bio au fromage	Salade verte	Purée du jour	Gratin de pommes de terre
	Pommes de terre rissolées		Pommes de terre rissolées	Laitage	Salade verte
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Compote de fruit	Fromage et Beurre
	Fruit de saison	Mousse chocolat	Fruit de saison		Pâtisserie du jour
Jeudi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Terrine de poisson	Betteraves rouges au fromage frais	Betteraves rouges vinaigrette sans sel	Betteraves rouges vinaigrette	Terrine de poisson
	Rôti de porc aux pommes	Quenelle gratinée	Rôti de porc aux pommes	Jambon braisé	Rôti de porc aux pommes
	Poêlée champignons et pommes	Brocolis	Poêlée champignons et pommes	Purée du jour	Poêlée champignons et pommes
	Pommes de terre	Coeur de blé Bio	Pommes de terre	Laitage	Pommes de terre
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Bavarois	Fromage et Beurre
	Tarte aux pommes	Yaourt local sucré	Tarte aux pommes		Tarte aux pommes
Vendredi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Celeri remoulade		Celeri sans sel	Celeri remoulade	Pizza royale
	Filet de poisson meunière	Pizza jambon et fromage	Filet de poisson meunière	Boeuf Carottes	Filet de poisson à la crème
	MSC sauce tartare	Salade verte	MSC sauce tartare	Purée du jour	Haricots verts
	Haricots verts		Haricots verts	Laitage	Riz bio
	Riz Bio	Fromage et beurre	Riz Bio	Crème dessert pralinée	Fromage et Beurre
	Fromage et Beurre	Crème dessert pralinée	Laitage		Pâtisserie du jour
Samedi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Salami et cornichon	Salade composée	Salade composée sans sel	Concombre vinaigrette	Duo de charcuterie
	Normandin au veau	Omelette	Normandin au veau	Jambon braisé	Normandin au veau
	Ratatouille	Poêlée de légumes	Ratatouille	Purée du jour	Ratatouille
	Semoule Bio	Pommes de terre sautées	Semoule Bio	Laitage	Semoule Bio
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Flan caramel	Fromage et Beurre
	Flan caramel	Fruit de saison	Flan caramel		Pâtisserie du jour
Dimanche	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Macédoine surimi	Potage aux légumes	Macédoine sans sel	Oeuf mimosa asperge	Macédoine surimi
	Langue de boeuf	Croissant au jambon	Langue de boeuf	Boeuf bourguignon	Langue de boeuf
	Légumes du pot	Salade verte	Légumes du pot	Purée du jour	Légumes du pot
	Pommes de terre		Pommes de terre	Laitage	Pommes de terre
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Crème patissiere	Fromage et Beurre
	Pâtisserie du jour	Petits suisses aromatisés	Pâtisserie du jour		Pâtisserie du jour