

AGENDA

Du 1er au 30 avril 2026

Mercredi 1er avril

 **Activité manuelle, jeux de société**
🕒 15h00 - 17h00 **PRIVÉ**

Jeudi 2 avril

 **Atelier aquarelle**
🕒 14h15 - 15h15 **GRATUIT**
☎ 06 15 37 87 07 **INSCRIPTION**

Vendredi 3 avril

 **Atelier céramique**
🕒 10h30 - 11h30 **PRIVÉ**

Samedi 4 avril

 **Repair café = Salle Raoult**
Prolonger la vie de vos objets grâce à une réparation ou un simple entretien
🕒 14h00 - 17h00 **GRATUIT**
☎ 06 74 49 15 02 **ENTRÉE LIBRE**

Mardi 7 avril

 **Stimulation cognitive**
🕒 14h00 - 15h15 **PRIVÉ**

 **Yoga**
🕒 19h00 - 20h00 **GRATUIT**
☎ 07 81 25 21 57 **INSCRIPTION**

Mercredi 8 avril

 **Activité manuelle, jeux de société**
🕒 15h00 - 17h00 **PRIVÉ**

Samedi 11 avril

 **Atelier jours et broderie traditionnelle**
🕒 14h30 - 16h30 **PAYANT**
☎ 06 81 19 31 57 **INSCRIPTION**



Lundi 13 avril

 **Atelier numérique**
Prise en main et découverte de l'outil
🕒 15h00 - 16h30 **GRATUIT**
☎ 06 41 30 94 42 **INSCRIPTION**

Mardi 14 avril

 **Stimulation cognitive**
🕒 14h00 - 15h15 **PRIVÉ**

 **Atelier théâtre adapté**
"A vous les artistes!"
🕒 15h00 - 16h15 **GRATUIT**
☎ 06 58 48 52 48 **INSCRIPTION**

Mercredi 15 avril

 **Activité manuelle, jeux de société**
🕒 15h00 - 17h00 **PRIVÉ**

Samedi 18 avril

 **Atelier portage bébé**
🕒 9h30 - 11h30 **PAYANT**
☎ 06 88 17 30 83 **INSCRIPTION**

Lundi 20 avril

 **Atelier diététique**
Atelier nutrition santé et bien-être +65 ans
🕒 10h30 - 12h30 **PRIVÉ**

 **Activité physique adaptée**
🕒 14h00 - 15h30 **PRIVÉ**

Mercredi 22 avril

 **Médiation animale**
🕒 14h00 - 15h00 **PRIVÉ**

 **Activité manuelle, jeux de société**
🕒 15h00 - 17h00 **PRIVÉ**

Jeudi 23 avril

 **Séances de socio-coiffure**
Séances individuelles
🕒 14h00 - 17h45 **PRIVÉ**

 **Atelier de socio-coiffure**
🕒 15h00 - 16h00 **PRIVÉ**

Vendredi 24 avril

 **Activité intergénérationnelle**
La microcrèche Les Petits Loups
🕒 10h30 - 11h30 **PRIVÉ**

Samedi 25 avril

 **Atelier Self Défense**
Apprenez à vous défendre
🕒 10h00 - 12h00 **PAYANT**
☎ 06 50 83 51 89 **INSCRIPTION**

Lundi 27 avril

 **Séances de socio-coiffure**
Séances individuelles
🕒 14h00 - 17h45 **PRIVÉ**

 **Atelier numérique**
Prise en main et découverte de l'outil
🕒 15h00 - 16h30 **GRATUIT**
☎ 06 41 30 94 42 **INSCRIPTION**

Mardi 28 avril

 **Soins de socio-esthétique**
Séances individuelles
🕒 14h00 - 15h30 **PRIVÉ**

 **Atelier d'auto-massage**
Apprenez à vous auto-masser
🕒 15h45 - 16h45 **PRIVÉ**

 **Yoga**
🕒 19h00 - 20h00 **GRATUIT**
☎ 07 81 25 21 57 **INSCRIPTION**

Mercredi 29 avril

 **Art floral**
🕒 14h00 - 15h30 **GRATUIT**
☎ 07 69 05 84 68 **INSCRIPTION**

 **Activité manuelle, jeux de société**
🕒 15h00 - 17h00 **PRIVÉ**

Jeudi 30 avril

 **Gym douce**
🕒 10h30 - 11h30 **PRIVÉ**