

Semaine du 29/12/2021 au 4/01/2022

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU MIXÉ (entrée et viande indiv mixée)	MENU AMELIORÉ
Lundi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Pâté de campagne et condiment	Salade de chou blanc	Salade de chou blanc vinaigrette sans sel	Salade de betteraves rouges	Pâté de campagne et condiment
	Escalope de dinde crème	Raviolis	Escalope de dinde crème	dinde estragon	Escalope de dinde crème
	Semoule Bio	Salade verte	Semoule Bio	Purée du jour	Semoule Bio
	Panais		Panais		Panais
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Laitage	Fromage et beurre
Mardi	Compote pomme HVE	Suisse sucré	Compote pomme HVE	compote de pommes et banane	Patisserie du jour
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Salade au surimi	Salade de fenouil	Salade verte vinaigrette sans sel	Oeuf mimosa à la tomate	Salade cocktail
	Carbonade de boeuf	Quiche lorraine	Carbonade de boeuf	jambon braisé	Carbonade de boeuf
	Petits pois carottes	Salade	Petits pois carottes	Purée du jour	Petits pois carottes
	Pommes dauphines		Pommes dauphines		Pommes dauphines
Mercredi	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Fromage et Beurre	Laitage	Fromage et Beurre
	Fruit de saison	Yaourt aromatisé Bio	Fruit de saison	yaourt aromatisé Bio	Patisserie du jour
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Salade de cœur de palmier	Crème aux champignons	Salade de cœur de palmier vinaigrette sans sel	Concombre vinaigrette	Croisillon au chèvre
	Sauté de porc sauce madras	Gallantine	Sauté de porc sauce madras	Poulet au citron	Carbonade
	Pates bio		Pates bio	Purée du jour	Pates bio
Jeudi	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Fromage et Beurre	Laitage	Fromage et beurre
	Fruit de saison	Foret noire	Fruit de saison	crème dessert pralinée	Eclair au chocolat
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Bouchée aux fruits de mer	Taboulé	Bouchée aux fruits de mer	Céleri remoulade	Bouchée aux fruits de mer
	Sauté de cerf forestier	Tarte aux légumes	Sauté de cerf forestier	Boeuf bourguignon	Sauté de cerf forestier
	Gratin savoyard aux cèpes	Salade verte	Gratin savoyard aux cèpes	Purée du jour	Gratin savoyard aux cèpes
Vendredi	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Laitage	Fromage et beurre
	Bavarois	Fromage blanc speculoos	Bavarois	Crème caramel	Bavarois
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Saucisson à l'ail	Carottes râpées à la vinaigrette	Carottes vinaigrette sans sel	carottes vinaigrette	Assiette de charcuterie
	Filet de poisson MSC	Omelette aux poivrons	Filet de poisson sauce bernaise	colin oseille	Fricassé de poisson sauce crémée
	Sauce bearnaise	Purée de légumes	Fondue de poireaux	Purée du jour	Fondue de poireaux
Samedi	Fondue de poireaux		Riz Bio		Riz Bio
	Riz Bio	Fromage et beurre	Laitage	Laitage	Fromage et beurre
	Fromage et Beurre	Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Compote de fruit	Patisserie du jour
	Fruit de saison Bio				
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Haricots beurre vinaigrette	Croisillon dubarry	Haricots beurre vinaigrette sans sel	Salade haricots pommes de terre	Salade d'haricots aux lardons et fromage
Dimanche	Endives au jambon	Haché au veau sauce tomate	Endives au jambon	Porc	Jambon sauce madère légumes
	Pommes de terre	Poêlée de légumes	Pommes de terre	Purée du jour	pommes de terre
	Fromage et Beurre	Boulgour	Fromage et Beurre	Laitage	Fromage et beurre
	Liégeois vanille caramel	Fromage et beurre	Liégeois vanille caramel	Liegeois vanille caramel	Patisserie du jour
	Potage	Fruit au sirop			
	Bouchée à la reine	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Sauté poulet sauce au maroilles	Houmous	Bouchée à la reine	Taboulé méditerranéen	Bouchée à la reine
	Choux de Bruxelles	Gratin de poisson	Sauté poulet sauce au maroilles	Filet de poisson	Sauté poulet sauce au maroilles
	Pommes de terre noisettes	Pâtes au fromage	Choux de Bruxelles	Purée du jour	Choux de Bruxelles
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Pommes de terre noisettes	Laitage	Pommes de terre noisettes
	Galette des rois	Yaourt sucré	Fromage et Beurre	Mousse chocolat	Fromage et Beurre
			Galette des rois		Galette des rois

PORTAGE NOYELLES SOUS LENS

Feuille de commande : Menu A ou B au choix



Semaine du 5 au 11 Janvier 2026

MENU A		MENU B		MENU PAUVRE EN SEL		MENU MIXÉ (entrée et viande indiv mixée)		MENU AMELIORÉ	
Lundi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour				
	Feuilleté Hot dog	Salade de cœur de blé	Salade de cœur de blé vinaigrette sans sel	Taboulé à la méditerranenne	Terrine de légume sauce citron				
	Sauté de porc sauce paprika	alouette de boeuf	Sauté de porc sauce paprika	Jambon braisé	Sauté de porc sauce paprika				
	Pommes de terre	Légumes forestiers	Pommes de terre	Purée du jour	Chou fleur gratiné				
	Chou fleur gratiné	Pâtes	Chou fleur	Laitage	pommes noisettes				
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Compote de pommes et cassis	Fromage et Beurre				
Mardi	Fruit de saison BIO	Flan au caramel	Fruit de saison BIO	Potage	Patisserie du jour				
	Potage	Potage	Potage sans sel	Oeufs mimosa à la tomate	Potage du jour				
	Mousse de foie et cornichon	Carottes râpées à la vinaigrette au maïs	Carottes râpées vinaigrette sans sel	Boeuf	Duo de charcuteries				
	Couscous (poulet, merguez)	Chou farci	Couscous (poulet, merguez)	Purée du jour	Couscous royal				
	Légumes couscous	Pommes de terre	Légumes couscous	Laitage	Légumes couscous				
	Semoule Bio	Fromage et beurre	Semoule Bio	Compote de fruit	Semoule Bio				
Mercredi	Fromage et Beurre	Compote de pommes HVE	Galette de rois	Potage	Fromage et Beurre				
	Galette de rois	Potage	Potage sans sel	Betteraves vinaigrette	Galette des rois				
	Potage	Salade chinoise	Artichaut vinaigrette sans sel	Colin oseille	Potage du jour				
	Salade de fond d'artichaut	Bolognaise vegetales	Rôti de boeuf sauce poivre	Purée du jour	Charcuterie				
	Rôti de boeuf sauce poivre	Pates Bio	Salade	Laitage	Rôti de boeuf sauce poivre				
	Salade	Fromage et beurre	Frites	Crème dessert Caramel	Salade				
Jeudi	Frites	Fruit de saison	Laitage	Potage	Pommes de terre dauphine				
	Fromage et Beurre	Potage	Crème dessert caramel	Carottes vinaigrette	Fromage et Beurre				
	Crème dessert caramel	Macédoine de légumes	Salade verte vinaigrette sans sel	Porc à la diable	Patisserie du jour				
	Potage	Paupiette de dinde sauce marengo	Potée auvergnate au choux	Purée du jour					
	Salade auvergnate	Brunoise de légumes	Légumes potée	Laitage					
	Potée auvergnate au choux	Fromage et beurre	Pommes de terre	Mousse chocolat					
Vendredi	Légumes potée	Mousse chocolat	Laitage	Potage	Potage du jour				
	Pommes de terre	Potage	Gateaux aux pommes	Salade de haricots pommes de terre	Poireaux mimosas				
	Fromage et Beurre	Céleri remoulade au curry	Potage sans sel	Colin oseille	Marmite				
	Gateaux aux pommes	Flammenkueche	Poireaux vinaigrette sans sel	Purée du jour	Riz bio				
	Potage	Salade verte	Waterzoi de poisson MSC	Laitage	et ses petits légumes				
	Poireaux vinaigrette	Fromage et beurre	Julienne de légumes	Semoule au lait	Fromage et Beurre				
Samedi	Waterzoi de poisson MSC	Fruit de saison	Riz Bio	Potage	Ille flottante				
	Julienne de légumes	Potage	Laitage	Céleri remoulade					
	Riz Bio	Coleslaw	Semoule au lait	Escalope viennoise	Quiche au fromage				
	Fromage et Beurre	Jambon braisé	Pâtes	Dinde estragon	Escalope de poulet sauce crème				
	Semoule au lait	Printanière de légumes	Laitage	Purée du jour	Pates				
	Potage	Fromage et beurre	Liégeois à la vanille	Laitage	aux champignons				
Dimanche	Pâtes au fromage	Yaourt nature sucré	Liégeois à la vanille	Liégeois à la vanille	Fromage et Beurre				
	Fromage et Beurre	Potage	Potage sans sel	Potage	Patisserie du jour				
	Liégeois à la vanille	Coleslaw	Coleslaw vinaigrette sans sel	celeri remoulade					
	Potage	Jambon braisé	Escalope viennoise	Dinde estragon					
	Coleslaw	Printanière de légumes	Pâtes	Purée du jour					
	Escalope viennoise	Fromage et beurre	Laitage	Laitage					
Dimanche	Pâtes au fromage	Yaourt nature sucré	Liégeois à la vanille	Liégeois à la vanille					
	Fromage et Beurre	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour				
	Liégeois à la vanille	Coquille de poisson	Coquille de poisson	oeuf mimosa asperge	Coquille de poisson				
	Potage	Roulade et cornichons	Poule au pot	Poulet au citron	Poule au pot				
	Coquille de poisson	Quiche aux légumes	Légumes du pot	Purée du jour	Légumes du pot				
	Poule au pot	Salade verte	Pommes de terre vapeur	Laitage	Pommes de terre vapeur				
Dimanche	Légumes du pot	Fromage et beurre	Laitage	Laitage	Fromage et Beurre				
	Pommes de terre vapeur	Fruit de saison	Tarte bourdaloue	Tarte bourdaloue	Tarte bourdaloue				

Semaine du 12 au 18 Janvier 2026

MENU A		MENU B		MENU PAUVRE EN SEL		MENU MIXÉ (entrée et viande indiv mixée)		MENU AMELIORÉ	
Lundi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour				
	Duo de crudités	andouille	Duo de crudités vinaigrette sans sel	Betteraves rouges vinaigrette	Assiette de crudités				
	Boeuf stroganoff	Crepinette forestière au jus	Boeuf stroganoff	Poulet à la moutarde	Boeuf tomate				
	Pâtes Bio		Pâtes Bio	Purée du jour	Panaïs				
	Panais	Riz Bio aux légumes	Panais		Pommes de terre rissolées				
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Fromage et Beurre	Laitage	Fromage et Beurre				
Mardi	Yaourt local sucré	Fruit de saison	Yaourt local sucré	Yaourt local sucré	Patisserie du jour				
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour				
	Salade d'agrumes	Salade piémontaise	Salade d'agrumes sans sel	Concombre vinaigrette	Salade d'agrumes et surimi				
	Cassoulet	Escalope de poulet sauce champignons	Cassoulet	Jambon braisé	Cassoulet				
	Pommes de terre	Haricots beurre	Pommes de terre	Purée du jour	Pommes de terre				
	Haricots blanc	Semoule Bio	Haricots blanc		Haricots blanc				
Mercredi	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Laitage	Fromage et Beurre				
	Fruit de saison	Liégeois au café	Fruit de saison	Compote de fruit	Patisserie du jour				
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour				
	Saucisson à l'ail	Chou fleur sauce cocktail	Chou fleur vinaigrette sans sel	Salade haricots pommes de terre	Duo de charcuterie				
	Andouillette	Filet de poisson à l'aneth	Andouillette	Poulet citron	Andouillette aux maroilles				
	Salade	Brunoise de légumes	Salade	Purée du jour	Salade verte				
Jeudi	Frites	Coeur de blé Bio	Frites		Pommes de terre				
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Laitage	Fromage et Beurre				
	Crème dessert caramel	Compote de fruits	Crème dessert au chocolat	Crème dessert au chocolat	Patisserie du jour				
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage				
	Salade normande	Taboulé	Salade normande	Betteraves	Salade normande				
	Sauté de dinde à crème	Boule au boeuf sauce tomate	Sauté de dinde à crème	Porc à la diable	Sauté de dinde à crème				
Vendredi	poélée forestière	Pâtes Bio au fromage	poélée forestière	Purée du jour	poélée forestière				
	Pommes de terres sautée	Fromage et beurre	Pommes de terre sautées	Laitage	Pommes de terres sautée				
	Fromage et Beurre	Fromage blanc aux fruits	Laitage	Compote de pommes	Fromage et Beurre				
	Tarte normande		Tarte normande		Tarte normande				
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour				
	Mousse de foie et cornichons	Salade fromagère	Salade verte vinaigrette sans sel	Oeuf dur vinaigrette	Assiette de charcuteries				
Samedi	Filet de poisson sauce cumin	Croissant au jambon	Filet de poisson sauce cumin	Colin Oseille	Filet de poisson sauce cumin				
	Brocolis	Salade verte	Brocolis	Purée du jour	Pommes de terre				
	Pommes de terre	Fromage et beurre	Pommes de terre		Brocolis				
	Fromage et Beurre	Fruit de saison Bio	Laitage	Laitage	Fromage et Beurre				
	Mousse citron		Mousse citron	Mousse citron	Patisserie du jour				
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour				
Dimanche	Carottes râpées vinaigrette au citron	Salade de lentilles	Carottes râpées vinaigrette sans sel	Carottes	Salade lentilles aux lardons				
	Rougail saucisse	Quiche aux légumes	Jambon sans sel	Jambon braisé	Rougail saucisse				
	Poélée de poivrons	Salade verte	Poélée de poivrons	Purée du jour	Poélée de poivrons				
	Riz Bio	Fromage et beurre	Riz Bio		Riz Bio				
	Fromage et Beurre	Petits suisses aromatisés	Laitage	Laitage	Fromage et Beurre				
	Compote de pommes HVE		Compote de pommes	Compote de pommes	Patisserie du jour				
Dimanche	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour				
	Pêche au thon	Crudités	Pêche au thon	Quiche sans pâte au fromage	Pêche au thon				
	Plntade aux poires	Cannellonis gratinés	Plntade aux poires	Dinde à l'estragon	Plntade aux poires				
	Petits pois		Petits pois	Purée du jour	Petits pois				
	Pommes de terre grenaille	Fromage et beurre	Pommes de terre grenaille		Pommes de terre grenaille				
	Fromage et Beurre	Fruit au sirop	Fromage et Beurre	Laitage	Fromage et Beurre				
	Eclair au café		Eclair au café	Flan vanille	Eclair au café				

PORTAGE NOYELLES SOUS LENS

Feuille de commande : Menu A ou B au choix



Semaine du 19 au 25 Janvier 2026

MENU A		MENU B		MENU PAUVRE EN SEL		MENU MIXÉ (entrée et viande indiv mixée)		MENU AMELIORÉ	
Lundi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour				
	Duo de saucissons	Macédoine mayonnaise	Macédoine vinaigrette sans sel	Carottes vinaigrette	Duo de charcuterie				
	Boules à l'agneau	Filet de merlu MSC sauce cumin	Boules à l'agneau	Colin oseille	Tajines (boules agneau)				
	Pommes de terre	Poêlée de légumes	Pommes de terre	Purée du jour	Légumes tajine				
	Légumes tajine	Pâtes Bio	Légumes tajine	Laitage	Pommes de terre				
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Mousse au chocolat	Fromage et Beurre				
	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Mousse au chocolat	Patisserie du jour				
Mardi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour				
	Salade de pâtes au thon	Navets rapés vinaigrette	Salade de pâtes sans sel	Oeuf mimosa à la tomate	Salade de pâtes au thon				
	Poulet à l'américaine	Jambon braisé	Poulet à l'américaine	Jambon braisé	Poulet roti aux herbes				
	Poêlée de poivrons	Endive braisée	Poêlée de poivrons	Purée du jour	Poêlée de courgettes et poivrons				
	Riz Bio	Pommes de terre	Riz Bio	Laitage	Riz Bio				
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Compote de fruit	Fromage et beurre				
	Fromage blanc sucré	Compote de fruit	Fromage blanc sucré	Compote de fruit	Patisserie du jour				
Mercredi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour				
	Feuilleté hot dog	Chou rouge vinaigrette	Chou rouge vinaigrette sans sel	Salade de lentilles au saumon fumé	Quiche lorraine				
	Sauté de boeuf sauce mode	Parmentier végétarien	Sauté de boeuf sauce mode	Boeuf Carottes	Sauté de boeuf carottes				
	Carottes	Salade verte	Carottes	Purée du jour	Pommes de terre duchesse				
	Pommes de terre	Fromage et beurre	Pommes de terre	Laitage	salade verte				
	Fromage et Beurre	Crème à la vanille	Fromage et beurre	Crème à la vanille	Fromage et Beurre				
	Fruit de saison		Fruit de saison		Patisserie du jour				
Jeudi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage				
	salade de pommes de terre et haricots au vinaigre	Taboulé	Salade de pommes de terre et haricots verts sans sel	Betteraves rouges vinaigrette	salade de pommes de terre et haricots au vinaigre				
	Poulet waterzoï	Knack au porto	Poulet waterzoï	dinde	Poulet waterzoï				
	Salade verte	Poêlée de légumes	Salade verte	Purée du jour	Salade verte				
	Frites	Semoule Bio	Frites	Laitage	Frites				
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Flan caramel	Fromage et Beurre				
	Gaufre de Bruxelles	Flan caramel	Gaufre de Bruxelles	Flan caramel	Patisserie du jour				
Vendredi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour				
	Pâté forestier	Celeri vinaigrette à l'échalote	Celeri vinaigrette sans sel	Celeri remoulade	Duo charcuterie				
	Lasagnes	Tarte aux légumes	Lasagnes	Colin	Lasagnes				
		Salade verte		Purée du jour	salade verte				
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Laitage	Fromage et Beurre				
	Crème dessert café	Fruit de saison Bio	Crème dessert café	Crème dessert café	Patisserie du jour				
Samedi	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour				
	Betteraves rouges vinaigrette	Salade de brocolis	Betteraves rouges vinaigrette sans sel	Concombre vinaigrette	Terrine de légumes sauce cocktail				
	Duo de charcuteries	Filet de colin sauce hollandaise	Jambon sans sel	Jambon braisé	Duo de charcuteries				
	Salade	Fondue de poireaux	Salade	Purée du jour	Salade verte				
	Pommes de terre dorées	Blé Bio	Pommes de terre dorées	Laitage	Pommes de terre dorées				
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Laitage	Fromage et Beurre				
	Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison	Compote de fruit	Patisserie du jour				
Dimanche	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour				
	Jambon sec et beurre	Chou fleur sauce cocktail	Jambon sec et beurre	oeuf mimosa asperge	Jambon sec et beurre				
	Lapin aux pruneaux	Crousti au fromage	Lapin aux pruneaux	Boeuf bourguignon	Lapin aux pruneaux				
	Flageolets aux carottes		Flageolets aux carottes	Purée du jour	Flageolets aux carottes				
	Gratin dauphinois	Pâtes Bio	Gratin dauphinois	Laitage	Gratin dauphinois				
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Creme patissiere et compote de pommes	Fromage et Beurre				
	Paris Brest	Compote de pommes HVE	Paris Brest		Paris Brest				

Sémaine du 26 Janvier au 1 Fevrier 2026

Lundi	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU MIXÉ (entrée et viande indiv mixée)	MENU AMELIORÉ
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Chou rouge vinaigrette	Carottes râpées	Choux rouges vinaigrette sans sel	Tomate basilic	duo chou rouges et carottes râpées
	Dinde aux épices	Gratin de poisson	Dinde aux épices	Boeuf bourguignon	Dinde aux épices
	Salade verte	Brunoise de légumes	Salade verte	Purée du jour	Salade verte
	Pommes de terre	Riz Bio	Pommes de terre	Laitage	Pommes de terre
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Fromage blanc aromatisé	Fromage et Beurre
Mardi	Fruit de saison Bio	Fromage blanc aromatisé	Fruit de saison Bio		Patisserie du jour
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage
	Salade cœur de blé	Champignons bulgare	Salade de cœur de blé vinaigrette sans sel	Taboulé à la méditerranéenne	Champignons à la grecque
	Rôti de porc sauce moutarde	Normandin au veau aux oignons	Rôti de porc sauce moutarde	Poulet à la moutarde	Rôti de porc sauce moutarde
	Endives	Haricots verts	Endives	Purée du jour	Endives
	Purée de pommes de terre	Pâtes Bio	Purée de pommes de terre	Laitage	Pommes de terre rissolées
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Laitage	Fromage et beurre
Mercredi	Liégeois vanille	Fruit au sirop	Liégeois vanille	Liégeois vanille	Patisserie du jour
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage
	Macédoine de légumes au maïs	Salami	Macédoine vinaigrette sans sel	Salade de lentilles au saumon fumé	Duo de charcuterie
	Courgette farcie	Pizza au jambon et champignons	Courgette farcie	Osso bucco de dinde	Courgette farcie
		Salade verte		Purée du jour	
	Semoule bio	Fromage et beurre	Semoule bio	Laitage	Semoule bio
	Fromage et Beurre	Flan caramel	Laitage	yaourt local	Fromage et Beurre
Jeudi	Yaourt local		Yaourt local		Patisserie du jour
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Endives vinaigrette	Ananas au surimi	Endives vinaigrette sans sel	Quiche sans pâtes	Endives vinaigrette
	Croiflette	Boules au boeuf	Croiflette	Poulet au citron	Croiflette
	Salade verte	Coeur de blé Bio	Salade verte	Purée du jour	Salade verte
		Ratatouille			
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Laitage	Fromage et Beurre
Vendredi	Gateau au fromage blanc	Petit suisse nature sucré	Gateau au fromage blanc	Compote de fruits	Gateau au fromage blanc
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Coleslaw	Tarte au fromage	Coleslaw vinaigrette sans sel	Oeufs mimosa à la tomate	Duo de terrines
	Filet de poisson meunière et citron	Chili sin carne	Filet de poisson meunière et citron	Colin oseille	Cassolette de poisson
	Epinards		Epinards	Purée du jour	Epinards
	Boulgour	Riz Bio	Boulgour		Boulgour
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Laitage	Fromage et Beurre
Samedi	Salade de fruits	Crème dessert pralinée	Salade de fruits	Crème dessert au caramel	Patisserie du jour
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Rillette et cornichons	Potage	Céleri aux pommes vinaigrette sans sel	Betteraves rouges vinaigrette	Rillette et cornichons
	Sauté de poulet à la tomate	Omelette au jambon	Sauté de poulet à la tomate	Jambon braisé	Sauté de poulet grand mère
	Carottes	Poêlée champignons	Carottes	Purée du jour	Carottes
	Pommes de terre rissolées	Pâtes Bio	Pommes de terre rissolées		Pommes de terre rissolées
	Fromage et Beurre	Fromage et beurre	Laitage	Laitage	Fromage et Beurre
Dimanche	Mousse au café	Fruit de saison	Mousse au café	Compote de fruits	Patisserie du jour
	Potage	Potage	Potage sans sel	Potage	Potage du jour
	Feuilleté au chèvre	Pomelos et sucre	Feuilleté au chèvre	Carottes vinaigrette	Feuilleté au chèvre
	Rôti de boeuf sauce poivre	Tarte aux oignons et lardons	Rôti de boeuf sauce poivre	boeuf bourguignon	Rôti de boeuf sauce poivre
	Salsifis	Salade verte	Salsifis	Purée du jour	Salsifis
	Gratin de pommes de terre	Fromage et beurre	Gratin de pommes de terre	Laitage	Gratin de pommes de terre
	Fromage et Beurre	Yaourt aromatisé	Laitage	Crème chocolat	Fromage et Beurre
	Tarte au chocolat		Tarte au chocolat		Tarte au chocolat