

# COMMENT S'INSCRIRE À LA MATERNITÉ DE SECLIN ?

Vous êtes enceinte et vous avez choisi d'accoucher dans notre maternité labellisée **IHAB**.

Nous vous invitons à prendre RDV au **03 20 62 70 29** pour l'échographie du premier trimestre qui doit être faite entre 11 et 13 semaines d'aménorrhée.

**Un RDV pour l'entretien prénatal précoce vous sera donné en même temps.**

Si votre échographie est faite en ville, nous vous invitons à téléphoner au 03 20 62 70 29 pour programmer le RDV d'entretien prénatal précoce qui se déroule au 4ème mois de grossesse.

Lors de l'entretien prénatal précoce avec une sage-femme, nous ouvrirons votre dossier médical, nous évaluerons quel suivi est le plus adapté à votre grossesse et vos besoins puis nous planifierons vos consultations en respectant le choix de votre praticien.

**Des compléments d'informations concernant la grossesse et la naissance seront discutés lors de cet entretien.**



**NOUS VOUS PROPOSONS ÉGALEMENT DIFFÉRENTS ATELIERS DANS LE CADRE DE LA PRÉPARATION À LA NAISSANCE :**

- Séances de balnéothérapie
- Séances de yoga
- Rencontres et discussions autour de l'accueil du nouveau-né
- Visite de la maternité et conseils de fin de grossesse
- Consultations d'acupuncture
- Consultations d'ostéopathie
- Consultations d'hypnose

**ET UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ GRÂCE À :**

- Une salle d'accouchement physiologique (baignoire de dilatation, TENS ...)
- La péridurale déambulatoire
- Consultations d'allaitement ante et post natales
- L'aromathérapie
- Le masque de réalité virtuelle
- L'écriture d'un projet de naissance en partenariat avec l'équipe médicale
- Un salon des parents

A très bientôt !

**L'ensemble des équipes du Pôle Mère Enfant Gynécologie**

**Découvrez notre livret d'accueil**

